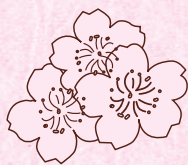
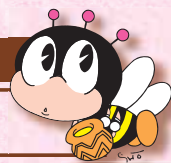


平成25年度 茨城県弘道館アカデミー

# 県民大学

茨城県県西生涯学習センター

## 前期講座受講生 募集案内



### 歌って笑って、オペラで健康！

二期会会員ソプラノ歌手  
坂井田 真実子

ステップ  
アップ

産業  
技術  
科学

### 後世に残したい県西の風景 ～プロから学ぶデジタルカメラ～

山岳写真家 畠山高

社会  
教育  
福祉

### 発達障害の子の気持ち

茨城キリスト教大学  
児童教育学科 教授 石田 隆雄

社会  
教育  
福祉

### 二宮尊徳（金次郎）が現代にいたら 3.11 後に何をしたか？

郷土史家・元下館図書館長 桐原 光明

社会  
教育  
福祉

### 団塊世代のリニューアル術

教育訓練アドバイザー 長谷川 忠捷

環境  
健康

### スクエアステップで 頭と体のパワーアップ！

筑波大学 体育系 准教授 大藏 倫博

芸術  
文化  
歴史

### 茨城と親鸞

#### ～県西地区とその歴史的名所～

筑波大学名誉教授 今井 雅晴

芸術  
文化  
歴史

### 新島襄と八重に学ぶ女性の生き方

新島学園短期大学 准教授 山下 智子

国際  
関係学

### 楽しく学ぶ西洋美術史（画家別編）

美術 ACADEMY&SCHOOL 中村 宏美

申込期間：平成25年4月3日（水）～5月8日（水）



環境  
健康

## スクエアステップで 頭と体のパワーアップ！

スクエアステップは、スポーツ医学や健康体力学を専門とする国立大学の教員が連携し実践的研究を行う中、経験的に開発された科学的エビデンスに基づく新しいエクササイズ(運動)です。スクエアステップを継続することで、高齢者の転倒予防や認知症予防への効果が期待されます。

本講座では、転倒予防や認知症予防のための知識を習得するだけでなく、スクエアステップの実践を通して、頭(認知機能)と体(身体機能)の向上・改善を実感しながら、介護予防のために必要なことを楽しく学びましょう。

また、ご希望の方は、全講義ご出席されますと「スクエアステップ ボランティア指導資格」を取得することが可能です。(資格認定費別途要、詳細は講義内でご説明致します)

<準備物> 室内用運動シューズ、運動しやすい服装、タオル、飲み物等

講師：大藏 倫博(筑波大学 体育系 准教授・NPO 法人スクエアステップ協会 理事長)

定員：40名 受講料：3,000円

開講回数：5回(10時間) 曜日：木曜日

時間：10:00～12:00 会場：常総市水海道総合体育館

〒303-0042 茨城県常総市坂手町 3552

日程：7/11, 7/18, 7/25, 8/1, 8/8



芸術  
文化  
歴史

## 新島襄と八重に学ぶ 女性の生き方

大河ドラマ『八重の桜』の主人公・新島八重の生涯は①武士の娘としての時代、②新島襄の妻としての時代、③篤志看護婦・茶道師範としての時代の3区分に分けられます。男装断髪で銃を持ち戦った①の会津時代が比較的よく知られていますが、同志社を創立した教育者であり牧師でもあった新島襄と出会って以降、②③の京都時代に八重の八重らしさはより大きく花開きます。八重の生き方は現代のわたしたちにとっても大きな励ましとなる新しい女性の生き方でした。

本講座では八重の生涯と彼女に大きな影響を与えた襄の生涯を学び、そこからわたしたちがそれぞれに、女性であっても男性であっても、自分らしく生き生きと過ごすための手掛かりを見出します。

講師：山下 智子(新島学園短期大学 准教授)

定員：60名 受講料：3,000円

開講回数：2回(10時間) 曜日：金曜日

時間：10:00～16:00(途中1時間の昼休憩あり)

会場：県西生涯学習センター

日程：7/19, 7/26

社会  
教育  
福祉

## 発達障害の子の気持ち

最近、幼稚園や学校で気になる行動をする子ども達の中で特に“発達障害”と呼ばれる子ども達の存在が目立ってきています。この子ども達は、特に情報処理の仕方に特異性があり、そのことが原因で生活上、学習上で様々な困難に出会い、戸惑う中で苦しんでいます。この子ども達の成長を支えるためには家族や地域の関係する人々の理解が不可欠です。この講座では発達障害児の気持ちや行動を理解し、これからの支援の手がかりを考えていきます。

◆発達障害って何? ◆発達障害児は困っている

◆障害を配慮した支援 ◆人間関係を配慮した支援

◆発達障害児支援の課題

講師：石田 隆雄(茨城キリスト教大学 児童教育学科 教授)

定員：50名 受講料：3,000円

開講回数：5回(10時間) 曜日：水曜日

時間：10:00～12:00 会場：県西生涯学習センター

日程：7/3, 7/10, 7/17, 7/24, 7/31

国際  
関係学

## 楽しく学ぶ西洋美術史 (画家別編)

美術館に行った時、作品を面白く・深く鑑賞出来たら有意義が増し、美術鑑賞を更に楽しいものにしたかったことはありませんか? 西洋美術にスポットを当てる今回は、その中でも「画家」に焦点を合わせて見つけていきます。

2013年は画家を切り口にした展覧会が多く開催されます。様々な切り口で見つめることが出来る西洋美術ですが、画家をテーマに学ぶには適した年となっています。その時代を代表する画家を2人ずつ取り上げ、その功績や背景にある時代、地域に起こっていた事件や流れを含め立体的に見つけていきます。最終回では、実際に国立西洋美術館に赴き鑑賞します。

講師：中村 宏美(美術 ACADEMY&SCHOOL 講師)

定員：60名 受講料：3,000円

開講回数：5回(10時間) 曜日：火曜日

時間：10:00～12:00 会場：県西生涯学習センター

日程：6/4, 6/25, 7/23, 8/6, 8/27(国立西洋美術館見学)

社会  
教育  
福祉

## 団塊世代のリニューアル術

講師の今までの経験や知識を基に、これからの人生においての目標や、活動意欲を持って頂けるよう、わかりやすいチェックシートなど活用し、今までの反省点、そしてこれからの地域社会・家族への関わり方を学びます。職場から離れた自分の居場所をつくり、これからの人生を有意義に過ごせるよう知識や情報を習得します。

◆これからいきいき過ごす極意 ◆健康づくり

◆地元で活躍の場や特徴を知る ◆経済生活プラン

◆新たなステージに踏み出すシナリオ作り

講師：長谷川 忠捷(教育訓練アドバイザー)

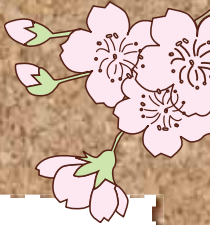
定員：50名 受講料：3,000円

開講回数：5回(10時間) 曜日：金曜日

時間：14:00～16:00 会場：県西生涯学習センター

日程：6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5





芸術  
文化  
歴史

## 茨城と親鸞 ～県西地区とその歴史的名所～

鎌倉時代に活躍した、『教行信証』や『歎異抄』で有名な念仏僧の親鸞。親鸞は茨城県で約20年間にわたって活躍しました。その活躍のゆかりの寺院は、それぞれ歴史的名所ともなって今日に伝えられています。

2014年は親鸞が来てからちょうど800年に当たる年です。この機会に、それぞれの寺院の親鸞との関わりや、その織りなしてきた歴史、また現在に伝えられる文化財などを探り、それによって故郷の新しい魅力を発見したいと思います。

- ◆大蛇の伝説と弘徳寺(八千代町)
- ◆筑波山と常福寺(つくば市)
- ◆親鸞の書簡集と勝願寺(古河市)
- ◆聖徳太子と妙安寺(坂東市)
- ◆二十四輩と報恩寺(常総市)

<別途テキスト代>「茨城と親鸞」茨城新聞社 900円  
(24年度受講の方は購入済みです)

【申込み8に、テキスト購入する・しないのどちらかを記入してください。】

講師：今井 雅晴(筑波大学名誉教授・真宗文化センター所長)  
 定員：60名 受講料：3,000円  
 開講回数：5回(10時間) 曜日：木曜日  
 時間：10:00～12:00 会場：県西生涯学習センター  
 日程：6/13, 6/20, 7/4, 7/18, 8/1



産業  
技術  
科学

## 後世に残したい県西の風景 ～プロから学ぶデジタルカメラ～

気高い筑波の嶺に見守られ、山紫水明の誇るべきふるさと、県西地区。そこには、私たちが知らない、隠れた名景があるに違いありません。

本講座では、写真の基礎を実践的に学び、スナップから旅行写真の撮影まで自信が持てるようになります。学んだ技術を活かし、皆様にはそれぞれが思う「後世に残したい県西の風景」を撮影して頂き、最終講義では「県西ふるさと写真展」を開催します。(センター内に約1週間展示予定) 今まで知らなかった郷土の魅力を開拓しませんか。

<現地研修>茨城県フラワーパーク(終日5時間扱い)  
別途バス代、保険代等

<準備物>デジタルカメラ

<別途テキスト代>「今から始める山のデジタル写真」山と溪谷社  
1,500円(19・20・21・22・24年度受講の方は購入済みです)

【申込み8に、テキスト購入する・しないのどちらかを記入してください。】

講師：畠山 高(山岳写真家)  
 定員：40名 受講料：5,000円  
 開講回数：6回(20時間) 曜日：日曜日  
 時間：9:00～12:00 会場：県西生涯学習センター  
 日程：6/2, 6/9, 6/16(現地研修5時間), 6/30, 7/7, 7/21



社会  
教育  
福祉

## 二宮尊徳(金次郎)が現代に いたら、3.11後に何をしたら?

今、人類は東日本大震災を深刻な世界の危機として考え、永久に記憶に留める必要があると考えます。人類は経済・科学・技術の発展により、自然や社会が引き起こす災害から身を守ってきました。また、災害時に我を忘れて支援や援助の手を差し伸べた多くの日本人がいたことも事実です。

世界的大災害の後、私たちはどのように生きていくべきでしょうか。尊徳仕法(経済改革や農村復興)の財政再建は、削るところは削るが、災害などでは積極的に資金を投入し、復興させてきました。例えば、下館藩財政再建及び下館藩領30ヶ村仕法、掉ヶ島仕法、花田仕法等で復興に取り組みました。今の日本の置かれている状況は、二宮尊徳を見つめ直すきっかけになります。もし彼が現代に生きていたとしたら、茨城県県西地区において、一体どのような「まちづくり・ひとづくり」をしたのでしょうか、考えてみましょう。

- ◆二宮尊徳の生き方
- ◆二宮尊徳の今日的意義
- ◆二宮尊徳が生きていたら、東日本大震災後に何をしたらか
- ◆財政破綻した下館藩をどのように立て直したのか
- ◆「まちづくり・ひとづくり」とは

講師：桐原 光明(郷土史家・元下館図書館長)  
 定員：60名 受講料：3,000円  
 開講回数：5回(10時間) 曜日：水曜日  
 時間：14:00～16:00 会場：県西生涯学習センター  
 日程：6/5, 6/19, 7/3, 7/17, 7/24



ステップ  
アップ

## 歌って笑って、 オペラで健康!

イタリアで生まれた総合芸術“オペラ”について、基礎的な知識を身につけて頂くと共に、オペラが難しいものではなく、心から愉しめる素晴らしい芸術である事を発見して頂きます。

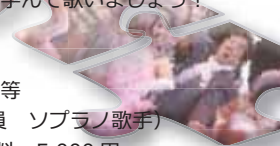
東京二期会ソプラノ歌手による分かりやすい作品解説に加え、発表会を目標に呼吸法や発声を丁寧に指導していきます。姿勢を正して声を出すことは健康にも繋がります。

また、オペラをより理解出来るテストを実施し、合格者は普段は一般非公開のゲネプロ(本番前の最終通し稽古)を東京文化会館にて観賞して頂く予定です。楽しく学んで歌いましょう!

<別途教材費> 3,000円程度

<現地研修> 別途電車乗車代、保険代等

講師：坂井田 真実子(二期会会員 ソプラノ歌手)  
 定員：40名 受講料：5,000円  
 開講回数：9回(20時間) 曜日：土曜日  
 時間：10:00～12:00 会場：県西生涯学習センター  
 日程：6/1, 6/8, 6/22, 7/13, 8/3, 8/24, 9/14, 9/28  
 ※現地研修(4時間)の日程については講義内でご案内致します。



講師マーク 講座を受講し修了した方に、その後地域で先生として活躍していただく、講師養成講座につけるマークです。



# 受講申込の手引き

## ● 申込み期間 平成25年4月3日(水)～5月8日(水)

(往復はがきの場合は消印有効, ホームページの場合は17時〆切)  
※定員に満たない講座については, 申込み期間を延長する場合があります。  
お問い合わせください。

### ● 受講生の決定

申込み者が定員内の講座につきましても, 全員の受講が決定いたします。定員を超えた講座につきましても, 5月15日(水)午前10時から一般公開にて抽選を行います。その際, キャンセル待ち(各講座10名)の抽選もいたします。(定員を超えて講座を開講する場合もございますので, あらかじめご了承ください。)

### ● 受講についての返信通知

5月22日(水)までに, 申込み方法に応じて返信はがき・Eメールにて返信いたします。返信通知が届いていない場合がありますので, **5月22日(水)を過ぎても返信がない場合は, 電話(0296-24-1151)でお問い合わせください。**

### ● 受講料等

- ①受講料については, それぞれの募集案内に記載しております。
- ②材料費, テキスト代及び現地研修等に要する経費は別途受講者負担となります。
- ③受講料等は第1回講座当日, 受付にて現金で納入してください。納入後は返金できませんので, あらかじめご了承ください。

#### <記入例>

往信(表)	返信(裏)
308-0843	※ここはセンターで記入しませぬ。
(往信)	000-0000
筑西市野殿1371番地 茨城県県西生涯学習センター 県民大学担当行	申込み者の 郵便番号・住所・氏名
	1 受講希望講座名 (はがき1枚につき1講座のみ)
	2 受講番号 (ある方, 新期の方は「なし」とご記入ください)
	3 氏名(ふりがな)・性別
	4 年齢
	5 郵便番号・住所 (〇〇歳代でご記入ください)
	6 電話番号
	7 託児希望のある方のみ記入 ①お子様の氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢
	8 テキスト購入(する・しない)
返信(表)	往信(裏)

### ● 託児

講座受講中, 3歳から就学前までのお子様を託児室でお預かりできます。ご希望の方は, 申込みはがきにお子様の「お名前(ふりがな)」「性別」「年齢」をご記入ください。ホームページから申込みの場合は, 回答欄にご入力の上, 送信してください。  
※日曜日, 夜間, 移動講座, 現地研修の託児はありません。

### ● その他

- ①天候及び講師の病気等, やむをえない事情で講師及び講座日程や内容等が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ②講師の所属先や役職は, 平成25年3月現在で掲載してあります。
- ③現地研修の内容等につきましては, 講座の中でご説明します。
- ④講座の受講対象は, 16歳以上となります。
- ⑤個人情報, 受講の可否の連絡など本講座の運営以外には一切使用しません。

### ● 申込み方法

#### ①往復はがきで申込みの場合

何講座でもお申込みできますが, 1枚のはがきで1講座ずつお申込みください。(連名でのお申込みはできません。)\*過去に県民大学を受講された方は, 受講番号をご記入ください。

#### ②ホームページから申込みの場合

茨城県県西生涯学習センター<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>にアクセスし, 県民大学(前期)の「講座申込み」をクリックしてください。

※申込みの確認は「申込み履歴」から確認できます。

#### ③来所して申込みの場合

返信用の通常はがきを1枚持参して, 1階の生涯学習相談コーナーにお越しください。

## 茨城県県西生涯学習センター

〒308-0843 筑西市野殿1371番地  
TEL 0296 (24) 1151 (代)  
0296 (24) 1389 (相談コーナー)  
FAX 0296 (24) 1450  
(午前9時～午後9時) 月曜休館日(原則)  
<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>  
e-mail: info@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp



関東鉄道常総線大田郷駅徒歩8分(案内板あり)